

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**



echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

Skin Candy werkt met natuurlijke producten. Het kleeft ook niet aan levende huidcellen waardoor er minder tot geen roodheid ontstaat en de behandeling minder pijnlijk is in vergelijking tot harsen. Het bevat geen conserveringsmiddelen of andere toevoegingen.

Makkelijke techniek

De techniek van de ontharing met Skin Candy is eenvoudig aan te leren en minder belastbaar voor je gewrichten. Er wordt gewerkt met de bovenarmspieren en niet met de duim en pols, zoals bij andere merken het geval is.



BiBi's Beauty & Supplies

Eigenaresse: Bargje Boudens
0165-856030
Gastelseweg 185 Roosendaal
info@bibisnaildesign.com | www.bibisnaildesign.com

Dag 1: How To Candy! Theorie en daarna de techniek oefenen op de benen. Zorg voor haar op je benen zodat we bij elkaar kunnen oefenen.
€ 99,- excl btw.

Dag 2: Candy On! Techniek verbeteren op de benen en daarbij leer je ook candyen van bikinilijn, oksels en gezicht inclusief wenkbrauwen.
€ 99,- + startpakket € 220,- excl btw.

Zit je niet lekker op je plek en moet je door omstandigheden omscholen? Ben je een herintreder? Misschien krijg je jouw opleiding wel vergoed van jouw baas?

Wij zijn een door het CRKBO geauditeerde en goedgekeurde instelling en scholingspartner van het UWV. Dat wil zeggen dat je jouw opleidingen gevolgd bij BiBi's Beauty & Supplies **door het UWV vergoed** krijgt, inclusief examen! Dit betekent dat jouw droombaan ineens helemaal niet meer zo ver weg lijkt!

6



10



9

Inhoud

28



BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/roosendaalbruist](https://www.facebook.com/roosendaalbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Roosendaal Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

21



23



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Skinne Klinik, Beauty by Ivanka en Masters of LXCX.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Lea en Marcel Bossers

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galleries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Minder rimpels, meer volume?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

SKINNE FILLERS

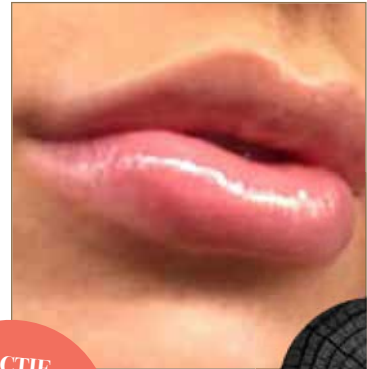
Wij gebruiken vullers voor de vermindering van je statische rimpels en lijntjes, voor toevoeging van volume in je gezicht, voor een lipvergroting en voor de accentuering van je gezichtscontouren.

Meest voorkomende behandelzones:

- Kraaienpootjes
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels

Voorbeelden van mogelijke behandelingen:

- Lippen voller maken
- Neus-lippenplooi verzachten
- Marionettenlijnen opvullen
- Rokerslijntjes verminderen
- Kaaklijn verstrakken
- Diepe rimpels opvullen
- Meer volume in de wangen
- Liquid facelift



ACTIE
HYALURONZUUR
1cc – € 210,-
2cc – € 380,-



Wil je ook minder rimpels? Bel dan voor het maken van een afspraak voor een intakegesprek.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklinik.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND



Verkoop en installatie van:

- Pelletkachels
- Houtkachels
- Combikachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen

Onderhoud van pelletkachels

**HOGE ISDE
SUBSIDIE
op pellet-
kachels**



Marco Service is Kachelservice...
en KachelService biedt u de keuze uit een omvangrijk gamma kachels. In onze huiselijke showroom te Essen bekijkt u diverse brandende haarden waardoor u letterlijk een voorproefje krijgt van de zalige warmte.
Wenst u levering en installatie? Dan maken wij graag een - vrijblijvende - vervolgafpraak bij u thuis.
U koopt een kwaliteitskachel en daarbij hoort een professionele service. Dan geniet u met een gerust hart van de weldadige warmte van uw kachel.

OPENINGSTIJDEN Showroom

Wo en vr van 9 tot 17 uur
Za en zo van 12 tot 16 uur
Kantoor

Alle weekdays bereikbaar van 9 tot 17 uur



Kachelservice

Kalmthoutsesteenweg 290
B-2910 Essen (Wildert)
0165 788 120
info@kachelservice.nl
www.kachelservice.nl



DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De Tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding. Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

Lichaams- massage: ontspanningsmassage en hotstone

Een ontspanningsmassage is erop gericht om de algehele ontspanning van lichaam, geest en spieren te bevorderen.

Een massage kan klachten zoals bijvoorbeeld rugpijn, stijve spieren en stress tegengaan, zorgt voor een betere doorbloeding en stimuleert de aanvoer van zuurstofrijk bloed en de afvoer van afvalstoffen.

Bij de HOTSTONEMASSAGE wordt je met handen en hete basalt stenen gemasseerd. Dit zorgt voor een diepere ontspanning en een betere doorstroming van bloed en lymfe. Door de massage in combinatie met de warmte worden eventuele blokkades in het spierweefsel makkelijker opgelost. De warmte zorgt dat de spieren ontspannen en ook de circulatie van het zenuwstelsel wordt gestimuleerd, wat kan leiden tot een optimale balans tussen lichaam en geest. Een hotstonemassage is geschikt voor mensen met rugklachten, slechte circulatie, stress of depressie. Maar ook gewoon om heerlijk te ontspannen.

“JE DROOMT EVEN
HEERLIJK WEG”

In de salon creëren we een rustige sfeer. Je geniet van een heerlijke ontspanningsmassage in een warme, sfeervolle ruimte met rustige, ontspannende muziek. Je droomt even heerlijk weg.

**Wil je meer informatie of een afspraak maken?
Ga naar www.beauty-by-ivanka.nl of bel ons op 0164-683109**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Zij bieden gespecialiseerde pedicurebehandelingen en diverse schoonheidsbehandelingen zoals hand-, lichaams- en gelaatsbehandelingen waaronder Mesoperfection, maar ook bruidsarrangementen, wimperbehandelingen en spray-tanning.



Slotweg 2b, Lepelstraat
0164-683109

www.beauty-by-ivanka.nl



Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal

0165 - 56 71 68

info@dierencrematorium-roosendaal.nl

www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren



**Best
Western.**

CITY HOTEL
GODERIE
SINCE 1913



Expositie van 1 oktober t/m 1 februari 2019

Met werk van

Anneke Klein Oogappel
Handweverij

Antoinette C.H.
Beeldend kunstenaar

Happy van der Heide
Beeldend kunstenaar



Wij zijn alle dagen geopend.
Kom gerust een kijkje nemen.
Mail naar reserveringen@hotelgoderie.com
of bel 0165-555400

Best Western City Hotel Goderie
Stationsplein 5a Roosendaal
0165 555 400 | hotelgoderie.nl

Gegarandeerd resultaat door intelligente technologie

- ✓ **Milon: de revolutie in de fitnesswereld**
- ✓ **Verhelpt (langdurige) pijnklachten**
- ✓ **Dagelijks meer energie**
- ✓ **Verhoogde mobiliteit**
- ✓ **Slanker & sterker**



Milon werkt met volautomatische toestellen in combinatie met een eigen persoonlijke chipkaart. Er staat altijd een begeleider in de Milon Cirkel die ondersteuning biedt bij de oefeningen.

In de Milon Cirkel is het onmogelijk om jezelf te kwetsen door de automatische instelling en de elektronische beveiliging. Je kan echt niets meer fout doen: je zitpositie is correct, je gewicht is juist ingesteld, je kan niet te ver bewegen... Je voortgang is volledig digitaal zichtbaar!

Slechts 35 minuten bewegen, 2 keer per 10 dagen. Je volledige training duurt slechts 35 minuten! Geen kans om je te vervelen door het snelle wisselen van toestel. Spieroefeningen duren 1 minuut, conditioefeningen duren 4 minuten.

Het Hof 2B, Oud Gastel
oudgastel@sportenslankstudio.nl

Blauwe Hoefweg 18, Oudenbosch
oudenbosch@sportenslankstudio.nl

De Meeten 5, Roosendaal
info@sportenslankstudio.nl



Onze
trainers!

Sport  Slankstudio

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

BARBERSHOP ADRIAANSEN

**Al sinds 1973 veel aandacht en
vakmanschap voor de échte man.**

KNIPPEN

VAN NATUURLIJK TOT TRENDY EN OLDSCHOOL
VOOR JONG EN OUD
MET AANDACHT, ZORG EN GEZELLIGHEID
HÉT KAPSEL WAT PERFECT BIJ JOU PAST!

ONTDEK DE TOTAALBELEVING EN VERWEN JEZELF
MET EEN HEERLIJKE SCHEERBEHANDELING.
NATUURLIJK MET WARME DOEKEN, SCHEEROLIE
EN HEERLIJKE COOLING LOTION.

BAARD

BIJ ONS KUN JE TERECHT VOOR EEN PERFECT
IN MODEL GEBRACHTE BAARD

SCHEREN

**4 WOMEN
for men
only!**

OPENINGSTIJDEN:

DINSDAG T/M VRIJDAG 8:30 - 18:00U

ZATERDAG 8:00 - 16:00U

EEN KWARTIER VOOR SLUITINGSTIJD SLUITEN WIJ DE DEUR.

WWW.BARBERSHOPADRIAANSEN.NL

TEL.: 0165-537935



Hoe worden we goed gescheiden ouders?

Jij – partner, vader, moeder – hebt er alles aan gedaan wat je kon om jullie relatie te laten slagen. Misschien heb je spijt van bepaalde keuzes of dingen die je hebt gedaan. Als je het anders had gekund, had je het vast anders gedaan. En nu is het besluit gevallen. Jullie gaan scheiden.



Veel ouders kunnen in de eerste fase van de scheiding niet alles overzien. Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Vaak ben je overmand door emoties en komt er veel op je af. Als ouders hebben jullie de plicht om respectvol te scheiden. Die plicht heb je naar je kinderen en ook naar elkaar. Wij begeleiden jullie daarbij.

Onze aanpak is uniek. Omdat we jullie begeleiden bij zowel de menselijke als de zakelijke kant van jullie scheiding, hoeven jullie je verhaal maar één keer te vertellen. Je regelt dus alles onder één dak. Wij geloven in dat je kunt scheiden in verbinding. Dat klinkt tegenstrijdig, maar dat is het niet. Verbinding

betekent dat je samen de relatie goed afsluit en samen de losse eindjes oplost. Maar scheiden in verbinding betekent ook dat je de menselijke en de zakelijke aspecten van een scheiding combineert. Kies je voor ons om jullie te helpen bij jullie scheiding, dan kies je voor zorgvuldige begeleiding voor, tijdens en na je scheiding. Zodat wat ooit zo mooi was, waardig kan worden afgesloten.

Hierdoor is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

Meer weten?

Kijk op www.fenv-mediation.nl



F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420
info@fenv-mediation.nl
www.fenv-mediation.nl

Riviera Hairstyles

trendy kapsalon in Roosendaal



Onze trendy kapsalon is voor iedereen toegankelijk, tegen leuke prijzen. Om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn, zijn we voortaan ook iedere zaterdag tot 12.00 uur geopend. Tevens zijn wij een erkend leerbedrijf.

**Benieuwd? Loop eens bij ons binnen.
Gratis parkeren mogelijk**

Openingstijden: di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.
Vanaf nu ook op zaterdagochtend geopend van 9.00 tot 12.00 uur.



*Iedereen is welkom in onze salon
(ook als je niet in Wiekendael woont of verblijft)*

Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | **088-5573836** | www.rivierahairstyles.nl



Natuurlijke voeding voor uw hond of kat?



Wij hebben o.a. compleet vers voer (kvv). Rauwe voeding die in de diepvries bewaard wordt. Dat heeft meerdere voordelen. Uw hond of kat heeft minder ontlasting doordat veel van de voeding opgenomen wordt. Het is geschikt voor een eliminatiedieet bij allergieën en voor zowel kleine als grote honden en natuurlijk katten.

Toch liever brok? Ook die hebben we! Hoogwaardig en graanvrij van de merken Buddy's diervoeding en Fish4dogs/cats.

www.hondentrimsalon-natasja.nl

Honden- en kattentrimsalon
Natasja

Dorpsstraat 35A, Oud-Gastel | 06-25524165

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Op zoek naar een hostingbedrijf voor uw webshop?

Bij Bespoke Cloud Solutions bent u aan het goede adres!



BESPOKE CLOUD SOLUTIONS

DIENSTEN

- Webhosting
- Webdesign
- Cloudhosting
- Systeem- en netwerkbeheer
- Advies bij Cloud vraagstukken

Meer info: kijk op www.bespokecloudsolutions.nl

Pagnevaartweg 32, Oudenbosch | 076 2031980 | www.bespokecloudsolutions.nl
info@bespokecloudsolutions.nl

***Vanuit België zijn wij bereikbaar op 03 8080324 | info@bespokecloudsolutions.be
www.bespokecloudsolutions.be***

Op zoek naar **professionele, flexibele en betaalbare opvang**? Zoek dan niet verder en kom kijken bij **Kinderopvang De Dwergjes**.

De Dwergjes

Maak
vrijblijvend een
afspraak om te
komen kijken!



Kinderopvang De Dwergjes | Bosschendijk 187, Oudenbosch | 06-10649969 | info@dedwergjes.eu | www.dedwergjes.eu



*Allereerst wens ik iedereen een gelukkig,
gezellig en gezond 2019 toe!*



U bent ook dit jaar weer van harte welkom voor een **heerlijke lunch**, een **gezellige private dining** of om in een **rustige setting te vergaderen**.

Bel voor meer info naar 0165-329431 of kijk op **www.eerlijkisheerlijk.net**
info@eerlijkisheerlijk.net | www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk

Pedicure Nicky



Ambulante pedicurepraktijk in de gemeente Woensdrecht.

Praktijkadres:
De Stok 12, Roosendaal
06-57542518
pedicurenicky@gmail.com

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

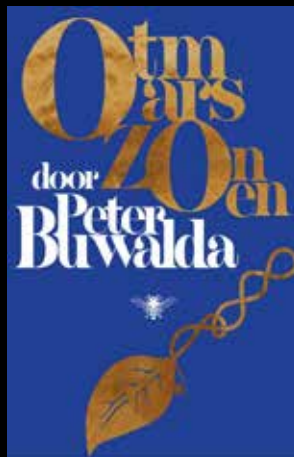
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

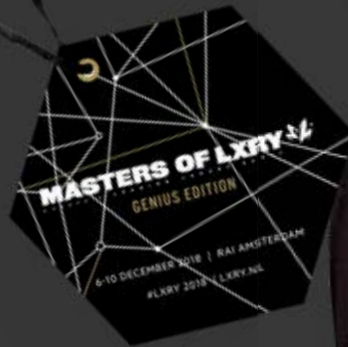
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”





Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl
 8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl
 9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl
 10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.maui moisture.com
 11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl
 12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl



Beleef Robèrt

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN

Kapsalon Rian

Bij ons sta jij als klant
altijd op de eerste plaats.



Kerkstraat 30
Wouwse Plantage
0165-379511
kapsalonrian@home.nl

Di, wo, vr
08:30 - 17:30

za
08:00 - 15:00



BRUIST

Wat stiekem
eigenlijk niet kan,
daar *wens*
ik jou het
meeste van!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Wat is er mooier dan,
herinneringen écht vastleggen?
Dit kan!
www.aandenkenzo.nl



Aandenken Shop
De meest échte herinnering



Van zwanger,
naar de puberteit..
& alles daartussen in!
www.aandenkenshop.nl



HE'S A
POP
Toespraak
Aandenken Zo

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Twee heerlijke recepten boordevol energie om het nieuwe jaar gezond van start te gaan. Verwarm jezelf met deze winterse soep of heerlijke quiche met witlof, ham en kaas.

Andijviesoep met rookworst

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

1 kleine ui
200 gr aardappel (kruimig)
boter om te bakken
500 gr andijvie
750 ml water
1 groentebouillonblokje
100 ml room
peper en zout
1 rookworst

Hak de ui fijn. Snijd de aardappel(en) in kleine blokjes. Verhit een beetje boter in een soeppan. Voeg de ui toe en vervolgens ook de blokjes aardappel. Voeg na een paar minuten de andijvie toe en laat iets slinken. Giet het water erbij en breng aan de kook. Laat het bouillonblokje oplossen in het water en kook de soep circa 10 minuutjes tot de aardappel zacht is. Pureer de soep dan fijn met de staafmixer. Voeg de room toe en roer er doorheen. Breng de soep zo nodig op smaak met een snuffje peper of zout. Verwarm de rookworst, snijd in blokjes en garneer de soep hiermee of laat de blokjes in de soep verwarmen. Ook lekker met gebakken spek in plaats van rookworst.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



STUKJES

EIERSCHAAL *tijdens het breken bij je ei laten vallen? Maak je vinger een beetje nat voordat je ze eruit vist, dan lukt het in één keer.*



PEL UIEN ZONDER HUILEN

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



GEEN

KURKENTREKKER BIJ DE HAND? *Draai een schroef in de kurk en verwijder de kurk met een tang.*

Quiche

met witlof en ham

4 PERSONEN - 25 MINUTEN + 40 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 stronken witlof
 boter om in te vetten
 5 plakjes deeg voor
 hartige taart
 1 eetlepel paneermeel
 125 gr brie
 75 gr hamreepjes
 3 eieren
 100 ml melk
 125 gr kruidenroomkaas
 peper en zout
 1 eetlepel pecannoten
 (grof gehakt)
 Quiche of taartvorm 22 cm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de stronken witlof doormidden en snijd de harde en bittere kern eruit. Kook ze twee minuten voor in een pan met water, laat ze daarna goed uitlekken en knijp en dep ze goed droog. Vet de vorm in met een klein beetje boter en bekleed met het hartige taartdeeg. Druk alle naden goed op elkaar. Verdeel het paneermeel over de bodem. Leg de witlof hierin met de snijzijde naar boven. Snijd de brie in dunne plakjes en verdeel samen met de hamreepjes over en tussen de witlof. Klop de eieren, melk en roomkaas met een snufje peper en zout los in een kom en giet over de vulling. Bestrooi met de pecannoten en bak de quiche in circa 40 minuten gaar.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS



Gebruik (geur- en smaakloos)
FLOSDRAAD om taart en andere
 zachte dingen te snijden.

*Weet je niet zeker
 of je eieren nog
 goed zijn?
 Vul een hoog glas
 met water. Zinkt je
 ei, dan is deze
 nog goed.*



**ROL EEN
 CITROEN** eerst
 over het aanrecht,
 dan komt er meer
 sap uit.

**BOTERHAM MET
 ROOMBOTER?**
*Snijd harde boter
 met een kaasschaaf
 of dunschiller.*



2019 goed beginnen?
Leer om minder stress en
meer geluk te ervaren.

Meld je aan voor een privé
cursus bij Rijk van Zijn.



Coaches Bonny & Shaula onderzoeken de
oorzaak van jouw stress en helpen jou je
doelen op positieve wijze te bereiken.

Veel gehoorde reacties:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Meer energie
- ✓ Meer zelfvertrouwen
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Een heldere geest

Vrijblijvend kennismaken? Loop op
zaterdagen binnen tussen 16:30 en 17:30.
Of maak snel een afspraak via de website.

Rijk van *Zijn*

Lindenburg 84 • Roosendaal • 06 140 204 50
hello@rijkvanzijn.nl • www.rijkvanzijn.nl

Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd
op de vijf elementen,
ether, lucht, vuur, water
en aarde, die zich niet alleen
in de natuur om ons heen, maar
ook in ons lichaam bevinden.

Ayurveda is een eeuwenoude
holistische gezondheidsleer
met haar oorsprong in India.
Holistisch wil zeggen de
benadering van het lichaam
op zowel fysiek, geestelijk als
emotioneel vlak.

Ayurveda massage berust
op kennis van de marmapunten.
Dat zijn knooppunten waar
aders, slagaders, pezen, botten
en gewrichten bij elkaar komen.
In het lichaam bevinden zich
duizenden marmapunten
waarvan ik er tijdens de
Ayurveda massage 43
behandel. De massage
werkt op de bloedsomloop,
het zenuwstelsel en het
lymfestelsel. De warme olie
werkt diepgaand, ontspannend
en met veel gevoel op ons
grootste orgaan, namelijk de huid.

Nieuw
in Essen

Massage op afspraak, bel 0032 494376336

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

8 reep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven
woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in
op onze site: www.roosendaalbruint.nl

o	w	c	a	s	i	n	o	x	j	i
n	i	i	k	t	o	v	g	k	a	d
t	y	f	n	k	u	y	u	s	w	a
s	p	i	i	n	a	l	z	r	s	d
p	p	o	l	c	e	s	k	w	l	k
a	c	k	k	g	h	n	t	x	f	t
n	a	n	l	e	l	e	y	e	h	v
n	p	t	q	g	r	v	s	g	n	k
e	p	f	r	j	c	e	c	v	p	i
n	e	c	g	l	p	z	b	j	c	h
r	b	c	o	x	w	q	k	c	t	t

casino poker geld fiches
kasten winnen geluk ontspannen

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



WINTER WONDER CIRCUS

internationale
artiesten



maximale
circuskorting
€25,00

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon

Geldig voor maximaal vijf personen*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

*Niet i.c.m. andere acties